

# 地震その時 10のポイント

東京消防庁ホームページより

地震発生

## 1 グラツときたら身の安全

身の安全を図り、揺れがおさまるまで様子を見る

## 2 落ち着いて火の元確認 初期消火

揺れがおさまってから、火の始末。出火した時は落ち着いて消火

## 3 あわてた行動けがのもと

屋内での転倒、落下した家具類やガラスの破片に注意

## 4 窓や戸をあけ出口を確保

揺れがおさまった時に避難できるように、出口を確保

## 5 落下物 あわてて外に飛び出さない

瓦、窓ガラス、看板などの落下物に注意

## 6 門や塀には近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない

## 7 正しい情報 確かな行動

ラジオ・テレビ・消防署・行政などから正しい情報を得る

## 8 確かめ合おう 我が家の安全、隣の安否

我が家の安全確認後、近隣の安否確認を

## 9 協力し合って 救出・救護

家具や家屋の下敷きになった人を近隣で協力し救出・救護

## 10 避難の前に安全確認 電気・ガス

避難が必要な時は、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める

地震直後

地震後