

砧地区 防災八か条

自助(備え)

- 自分と家族をまず守る
- 要チェック 我が家の備え非常用持ち出し袋
- 3日間、いや3日以上 水・食料

共助(防災コミュニティ 防災パートナー)

- 共助の心 砧の思い
- 向こう三軒両隣 あいさつ・声掛け大切に

連絡方法の確認

- 何よりも うれしい「無事」の第一報

適切な行動

- 気をつけて 地震直後の身の安全
- 考えよう 1日十秒「防災」を